

Tāw mar coronavirus 2019 (covid) angøni?

1. Covid-19 bee tāw mar obāw ki jammi moa nāk ogawö ko obāw bëët.
 - 1.1. Covid-19 kāla ri tāw mo nyään mo cwøl ni SARS coronavirus-2.
 - 1.2. Thöøth tāwë mo Covid-19 opödhö døc ni møøk arëem dïer jaak.
 - 1.3. Thöøth tāwë moi ba many cien øt-jaath gø

2. Thöøth ngiicë mo tāw man ba nëeni døøc
 - 2.1. Ngiicë møa nāk nëenö døøc bee rääm wic, wølø ki teek jwiëy
 - 2.2. Jø tāwë møøk cwaagi leth ni leth ki ithgi thøw
 - 2.3. Ngiic tāw røggi nyøøthgi ki køør anëenë abiic ki køør ka mak Dhaanhø
 - 2.4. Jøw møøk da mak tāw köö ni kweer jab dëetgi møøk ki tiic këel mano pöøth ri thøø

3. Covid-19 muuö ïtha kiic jiy
 - 3.1. Covid-19 muuö Kao owøl Dhaanhø wala kao okweer Dhaanhø Ki tham
 - 3.2. Tāw man Dhaanhø da maa thøw kao guti kirpiny mo tāw dagø ree køøre o guti dhii wala wangi ki ciri
 - 3.3. COVID-19 løny man mwöøe thøw kao guti jammi køøre o guti dhii, wangi wala umi

4. Dhaanhø jaak løny man magi tāw man këel koo obwöre thøw
 - 4.1. Jø-døngø moa nāk cwiigi ena raa (65 këel nyëmë) ki jiy moa nāk tuu ki tāw remø, obāw, cwiny, røgi jøøgø tāw margi pöødhö. Ki jiy moa nāk dëetgi døngngø wala mään moa nāk ngëetgi ena maal.
 - 4.2. Jiy moa nāk ocäätho kwörö ni tāw dwøng ithgi enø, gini løny ki man magi ni tāwi ni jööt
 - 4.3. Jiy moa nāk acäadhö kwöör nāk tāwë dagø ithgi gini løny man magi COVID-19 ni jööt
5. Jøw bëët løny ki man gwøg røgi ki tāw man
 - 5.1. Lwøk cing ki cabuun pere leth døc
 - 5.2. Bëedë paac ni nāk mii i tuu
 - 5.3. Um dhii ki gïr piny kao o wøli wala kao kweeri ki tham
 - 5.4. Dhii, umi, ki wangi kar guti ni nāk mo cing cøl
 - 5.5. Piny jammi mo tiic

6. Muuö mar Covid-19 løny man cungë
 - 6.1. Tiic kar jiy ni bãyö bee jöö aciel
 - 6.2. Ni nāk di Dhaanhø mo dëerë agäwö ki Dhaanhø mo tuu bee man jäthi dëerë ki nëenë 14
 - 6.3. Nāk ngiicë dagø dëeri bee man bãyi dhii ki gïr piny
 - 6.4. Paany rii buut jøw mo bëedë kigi paac
 - 6.5. Røgo kar dwalo kaa aciel
 - 6.6. Kari aa bang nyawado ki jøa atut mari
 - 6.7. män dëeri ki man liimi bang nyia wäätu, tuungi ki jøa atut

7. Bëet jööt dëel pere leth

7.1. Cämi ki cap jööt dëel ni caathi tieti

7.2. Køny dëeri ki jap kwänynyö, teeng What's up, FaceTime, Facebook ki jammi møøk nii gawi ki tuung uni

7.3. Mänyi ki jammi mo duunö ki met ec ni køny dëeri koo ogut

7.4. køny dëeri ko ogut no ogawu ki tuungu kao ni näk mi I manya køny